

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://matrix.nt-rt.ru> || [mxb@nt-rt.ru](mailto:mxb@nt-rt.ru)

## MATRIX MAGNUM MG-PL78

### Ягодичный мост



Тренажер MG-PL78 "Ягодичный мост" - новинка 2019 года в линейке тренажеров Magnum, нагружаемых дисками. В ходе разработки этого тренажера проводилась детальная работа со 100 пользователями и 12 профессиональными тренерами. В дополнение к этому были собраны статистические данные, насколько прицельно тренажер нагружает ягодичцы и мышцы задней поверхности бедра в сравнении с аналогичным упражнением с обычным грифом.

Главная проблема выполнения ягодичного моста с обычной штангой сводится к тому, что это - не комфортно. Тяжелый стальной гриф давит на бедра и тазовые кости; пользователи облокачиваются на скамью, что часто небезопасно, поскольку не все скамьи достаточно устойчивы; часто приходится кого-то просить помочь разместить штангу на бедрах. Тренажер MG-PL78 убирает все негативные моменты и при этом обеспечивает ту же биомеханику. На самом деле этот тренажер даже лучше в изоляции ягодич и задней поверхности бедра, чем движение со свободным весом. Это подтверждает собранная статистика.

Ключевым преимуществом тренажера является то, что в процессе выполнения упражнения, подушка для бедер автоматически двигается, как бы "плавает" с пользователем и помогает соблюдению траектории. По этой причине идеальное размещение тела не так важно. Вследствие этого, неподготовленному пользователю будет проще тренироваться на тренажере MG-PL78 в сравнении с продуктами конкурентов.

Максимальное эффективное сопротивление составляет 227 кг. Причем в конструкции тренажера используется плечо рычага и соотношение 2:1. По этой причине требуется меньше блинов для достижения максимального сопротивления и пользователям необходимо навесить лишь половину от требуемого веса.

К основным особенностям MG-PL78 следует отнести:

"плавающая" подушка для бедер, которая нивелирует разницу в типах комплекции пользователей;  
 механизм изменения положения подушки для удобного захода и выхода с тренажера;  
 увеличенную платформу для ступеней;  
 4 встроенных кольца для подсоединения эластичных эспандеров;  
 максимальное эффективное сопротивление - 227 кг. при фактически навешиваемом весе - 102 кг.

*MAGNUM* - известный американский производитель силового оборудования с 30-ти летней историей. Специализируется на мощных тяжелых конструкциях, предназначенных для профессиональных атлетов самого высокого уровня. Безупречная эргономика и комфорт, безопасность и качество используемых материалов *Magnum* подтверждены стандартами EN957 (европейский стандарт безопасности) и ASTM (стандарт продуктов, материалов, систем и услуг американской международной добровольной организации *American Society for Testing and Materials*). В 2012-ом году компания была приобретена северо-американским подразделением "Johnson Health Tech. Co., Ltd.". На сегодняшний день, продукция *Magnum* выпускается под брендом *Matrix* и включает в себя несколько десятков наименований, каждое из которых полностью адаптировано для использования суперпрофессионалами силовых тренировок.

Назначение	профессиональное
Тип	свободный вес (диски)
Упражнения	ягодичные мышцы
Рама	двухслойное порошковое покрытие
Нагрузка	весовые диски диаметром 50 мм.
Сидение	эргономичная спинка и "плавающая" подушка для бедер
Размер тренажера в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	168*133*109 см.
Вес нетто	154 кг.
Макс. вес пользователя	159 кг.
Макс. весовая нагрузка	102 кг., максимальное эффективное сопротивление - 227 кг.
Гарантия	5 лет
Производитель	Johnson Health Tech, США
Страна изготовления	КНР



Оптимальная компактная конструкция, использующая рычаг плеча, что позволяет получить максимальную нагрузку, навесив лишь половину требуемого веса



Для беспрепятственного захода на тренажер и выхода с него "плавающая" подушка для бедер убирается в сторону



Тренажер в вариации черного матового цвета рамы



Возможно изменение цвета обивки согласно цветовым решениям Matrix



Удобный механизм регулировки подушки для бедер, обеспечивающий беспрепятственный заход и выход с тренажера



Четыре встроенных колышка для тренировки с резиновыми эспандерами разной плотности



"Плавающая" подушка для бедер обеспечит максимальный комфорт для пользователей любой комплекции

Архангельск (8182)63-90-72  
 Астана (7172)727-132  
 Астрахань (8512)99-46-04  
 Барнаул (3852)73-04-60  
 Белгород (4722)40-23-64  
 Брянск (4832)59-03-52  
 Владивосток (423)249-28-31  
 Волгоград (844)278-03-48  
 Вологда (8172)26-41-59  
 Воронеж (473)204-51-73  
 Екатеринбург (343)384-55-89  
 Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
 Иркутск (395)279-98-46  
 Казань (843)206-01-48  
 Калининград (4012)72-03-81  
 Калуга (4842)92-23-67  
 Кемерово (3842)65-04-62  
 Киров (8332)68-02-04  
 Краснодар (861)203-40-90  
 Красноярск (391)204-63-61  
 Курск (4712)77-13-04  
 Липецк (4742)52-20-81  
 Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
 Москва (495)268-04-70  
 Мурманск (8152)59-64-93  
 Набережные Челны (8552)20-53-41  
 Нижний Новгород (831)429-08-12  
 Новокузнецк (3843)20-46-81  
 Новосибирск (383)227-86-73  
 Омск (3812)21-46-40  
 Орел (4862)44-53-42  
 Оренбург (3532)37-68-04  
 Пенза (8412)22-31-16  
 Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
 Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
 Рязань (4912)46-61-64  
 Самара (846)206-03-16  
 Санкт-Петербург (812)309-46-40  
 Саратов (845)249-38-78  
 Севастополь (8692)22-31-93  
 Симферополь (3652)67-13-56  
 Смоленск (4812)29-41-54  
 Сочи (862)225-72-31  
 Ставрополь (8652)20-65-13  
 Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
 Тверь (4822)63-31-35  
 Томск (3822)98-41-53  
 Тула (4872)74-02-29  
 Тюмень (3452)66-21-18  
 Ульяновск (8422)24-23-59  
 Уфа (347)229-48-12  
 Хабаровск (4212)92-98-04  
 Челябинск (351)202-03-61  
 Череповец (8202)49-02-64  
 Ярославль (4852)69-52-93