

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://matrix.nt-rt.ru> || [mxb@nt-rt.ru](mailto:mxb@nt-rt.ru)



КАТАЛОГ

MATRIX

ГРУППОВЫЕ  
ТРЕНИРОВКИ



# СОДЕРЖАНИЕ

## 4 MATRIX FITNESS

ВАШ ПАРТНЕР ПО КОМПЛЕКСНЫМ РЕШЕНИЯМ  
МОЩЬ. ИНТЕЛЛЕКТ. КРАСОТА  
ГРУППОВОЙ ТРЕНИНГ

## 10 СПИНБАЙКИ ДЛЯ САЙКЛИНГА

СХР. СПИН-БАЙК ДЛЯ КЛАССОВ ПО ЦЕЛЕВЫМ ПАРАМЕТРАМ  
СХМ. СПИН-БАЙК С КОНСОЛЮ АНТ+  
СХС. СПИН-БАЙК ДЛЯ САЙКЛИНГА (КОНСОЛЬ ОПЦИОНАЛЬНО)  
ПРОГРАММЫ САЙКЛИНГА

## 18 ТРЕНАЖЕР S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

ОСОБЕННОСТИ  
ПРОГРАММЫ И ОБУЧЕНИЕ

## 24 ТРЕНАЖЕР S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

ОСОБЕННОСТИ  
ПРОГРАММЫ И ОБУЧЕНИЕ

## 30 ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР ROWER

ОСОБЕННОСТИ  
ПРОГРАММЫ И ОБУЧЕНИЕ

## **36** КЛАССЫ KRANKING®

KRANKCYCLE®

ВНЕДРЕНИЕ В СУЩЕСТВУЮЩИЕ ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

## **42** ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ CONNEXUS

CONNEXUS PERIMETER (КРЕПЯЩИЙСЯ К СТЕНЕ)

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СЕКЦИЯ ДЛЯ CONNEXUS PERIMETER

CONNEXUS FREE (ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЙ КОМПЛЕКС)

CONNEXUS COMPACT

CONNEXUS COLUMN (НАСТЕННАЯ КОЛОННА)

ПЛАТФОРМА CONNEXUS STEP+

ПЕРЕДВИЖНЫЕ СТОЙКИ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ АКСЕССУАРОВ

СТАЦИОНАРНАЯ СТАНЦИЯ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ АКСЕССУАРОВ

ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

## **54** ТРЕНИРОВОЧНАЯ СИСТЕМА MX4

ОБУЧЕНИЕ И ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК



RIX  
• Beautiful



# МОЩЬ. ИНТЕЛЛЕКТ. КРАСОТА.

Это больше, чем рекламный слоган. Это наше обещание вам, что этими тремя качествами будет обладать любой продукт от Matrix, который вы установите в своем клубе.

## **МОЩЬ**

Высококачественные и сверхнадежные продукты настолько же прочны, насколько наше обещание быть вашим партнером, а не просто поставщиком. Это понимание дает нам твердое основание для успеха сегодня и в будущем и делает нас одним из наиболее инновационных и быстрорастущих брендов премиального фитнес оборудования.

## **ИНТЕЛЛЕКТ**

Мы не просто создаем продукты. Мы слушаем и советуемся с нашими клиентами, осознаем их цели. Опции, опережающие время, переосмысливают опыт тренировок как для вас, так и для ваших клиентов.

## **КРАСОТА**

Наше оборудование привлекает как новичков, так и опытных любителей фитнеса. Каждый тренажер понятен, прост в обращении и способен принести максимальное удовольствие и пользу от работы на нем. Мы устанавливаем новые стандарты в фитнес индустрии, регулярно получая международные награды за эстетику и потрясающее внимание к каждой детали.



## ГРУППОВОЙ ТРЕНИНГ

# НАИЛУЧШИЙ СПОСОБ СТАТЬ СИЛЬНЕЕ И ВЫНОСЛИВЕЕ

Групповой тренинг – одно из самых популярных направлений фитнеса сейчас. Почему? Потому что ничто другое не обеспечит такую мотивацию, командную работу и итоговый результат. Мы поможем вам внести разнообразие в ваш клуб, оборудовав в нем студию, оптимизируя неиспользуемую площадь и предложив программы, которые подойдут широкому кругу пользователей. Мы предложим лучшее оборудование и курс тренинга, а также обучение от лидеров отрасли, что поможет вам привлечь новый поток клиентов, которые не только вернутся сами, но и приведут своих друзей.

### КАРДИО

Проработанные кардио программы – основа группового тренинга. Мы предлагаем варианты, которые подойдут пользователям любого уровня подготовки. Организуйте им тренинг с разным уровнем сопротивления на механических тренажерах S-Drive и S-Force Performance Trainers. Добавьте наш гребной тренажер Rower, который задействует мышцы всего тела, в круговую тренировку. Предложите уникальную тренировку на верхнюю часть тела и плечевой пояс на тренажере Krankcycle. Вы также можете запустить продвинутый класс сайклинга с новейшими спин-байками от Matrix.

### СИЛА И МНОГООБРАЗИЕ

Для группового тренинга, базирующегося на развитии силы и многообразии, мы предложим множество динамичных упражнений, которые будут действительно уникальны. Наша функциональная тренировочная система Corepexus идеальна для классов, в которых пользователи могут работать как с собственным весом, так и с различными аксессуарами. Модульный дизайн Corepexus обеспечит многообразие и возможность расширения, предоставляя решение по наполнению функциональными тренировочными станциями для неиспользуемых площадей.



MATRIX

## СПИНБАЙКИ ДЛЯ САЙКЛИНГА

# ТОНКАЯ ИНЖЕНЕРНАЯ РАБОТА ДЛЯ ПОТРЯСАЮЩИХ САЙКЛИНГ-ТРЕНИРОВОК

Наши тренировочные сайклы обладают всеми необходимыми характеристиками для привлечения большего количества любителей сайклинг классов. Каждая модель сайклов надежна, обладает беспрецедентной эргономикой и интуитивно понятными регулировками. Вне зависимости от телосложения или уровня подготовки пользователя опыт использования сайклов будет максимально реалистичным. Мы внесли конструктивные особенности в дизайн, чтобы сделать каждую тренировку комфортной и эффективной. Попробуйте сайкл CXM, чтобы отследить все необходимые параметры тренировки или же выберите уникальные тренировки на сайкле CXR, который комплектуется сенсорной консолью и использует три разных цвета LED подсветки (синий, зеленый, красный) для лучшего понимания текущего процесса тренировки.

### УЛУЧШЕННАЯ ЭРГОНОМИКА И РЕГУЛИРОВКИ

Дизайн наших сайклов, ориентированный на проработку каждой детали, начинается с минимального Q-фактора (расстояния между педалями), при котором бедра, колени и ступни находятся в оптимальном положении для максимально реалистичной аутдор тренировки. Магнитная система обеспечивает плавное, постоянное изменение сопротивления, помогая пользователям быстро менять уровни нагрузки, а по 2 вида регулировок для сиденья и руля позволят настроить оптимальное положение пользователя любого телосложения.

### БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ КОМФОРТ И УДОБСТВО

Все наши спин-байки для сайклинга комплектуются эргономичным сиденьем, которое уменьшает дискомфорт в местах касания и позволяет провести более длительную и эффективную тренировку. Рычажок нагрузки, расположенный рядом с рулем, позволяет моментально изменить нагрузку, а мультипозиционный хват на руле со встроенными держателями для бутылки обеспечивает комфортное расположение рук.

### ПРОСТОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И УСТАНОВКА

Конструктивный дизайн обеспечивает минимум усилий по обслуживанию, отлично защищает маховик от внешнего воздействия, имеет легко снимаемые боковые панели, педальные кривошипы и четко различимые внутренние компоненты для проведения быстрого сервиса. В сравнении с традиционными спин-байками, которым требуется два гаечных ключа для того, чтобы закрепить сиденье, для наших моделей вам потребуется всего лишь один торцовый ключ для установки сиденья в оптимальную позицию.



## СХР. СПИН-БАЙК ДЛЯ КЛАССОВ ПО ЦЕЛЕВЫМ ПАРАМЕТРАМ.

- Идеален для точного отображения данных, таких как: ватты, пульс, об./мин., расстояние, калории. Показывает интенсивность и прогресс.
- Интуитивно понятный сенсорный дисплей графически отображает процесс тренировки, а круговая подсветка консоли помогает инструкторам и пользователям варьировать интенсивность (совместим с ANT+ и Bluetooth).
- Доступные тренировки: Sprint 8, интервальная, по темпу, по пульсу, целевые и ВИИТ.
- Оптимальное расстояние между педалями для максимальной реалистичности.
- Минимальное обслуживание, защита маховика, магнитная нагрузка, измерение нагрузки в ваттах с высокой точностью с погрешностью всего в 2% (показатель Формулы 1).
- Удобный рычажок быстрого изменения нагрузки.
- Возможность установить уровень сиденья и руля для пользователей любой комплекции.
- Супер эргономичное сиденье минимизирует болевые ощущения в местах касания.
- Мультипозиционные рукоятки с держателями для бутылок.
- Кованые pedalные шатуны с быстросъемными ремешками.
- Быстроснимаемые боковая панель и шатуны для оперативного обслуживания и настроек спин-байка.



### **КОНСОЛЬ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ПО ЦЕЛЯМ**

Наш продвинутый спин-байк СХР для тренировок по целям обладает уникальной консолью, которая значительно облегчает занятия для каждого участника заезда. Предустановленные FTP и тест для максимального пульса помогут пользователям установить персональные цели для уровня своей подготовки. После этого подсветка вокруг консоли загорится определенным цветом, показывая пользователю насколько его усилия отвечают заданной цели.



## СХМ. СПИН-БАЙК С КОНСОЛЮ АНТ+

- Отлично подойдет для классов сайклинга или установки в кардио зоне.
- LCD консоль четко отображает необходимые параметры и очень проста при переключении между ваттами, пульсом, количеством оборотов в минуту, режиме круга (совместима с ANT+ и Bluetooth).
- Оптимальное расстояние между педалями для максимальной реалистичности.
- Минимальное обслуживание, защита маховика, магнитная нагрузка, измерение нагрузки в ваттах с высокой точностью.
- Удобный рычажок быстрого изменения нагрузки.
- Возможность установить уровень сиденья и руля для пользователей любой комплекции.
- Супер эргономичное сиденье минимизирует болевые ощущения в местах касания.
- Мультипозиционные рукоятки с держателями для бутылок.
- Быстроснимаемые боковая панель и шатуны для оперативного обслуживания и настроек спин-байка.



## СХС. СПИН-БАЙК ДЛЯ САЙКЛИНГА (КОНСОЛЬ ОПЦИОНАЛЬНО)

- Предназначен для классов сайклинга, где не требуется отслеживание параметров тренировки.
- Оптимальное расстояние между педалями для максимальной реалистичности.
- Минимальное обслуживание, защита маховика, магнитная нагрузка.
- Удобный рычажок быстрого изменения нагрузки.
- Возможность установить уровень сиденья и руля для пользователей любой комплекции.
- Супер эргономичное сиденье минимизирует болевые ощущения в местах касания.
- Мультипозиционные рукоятки с держателями для бутылок.
- Встроенная подставка для смартфонов.
- Опционально доступна LCD консоль, показывающая об./мин., калории, расстояние, время и пульс (при наличии нагрудного ремня).
- Быстроснимаемые боковая панель и шатуны для оперативного обслуживания и настроек спин-байка.



## ПРОГРАММЫ САЙКЛИНГА

# БЕЗОШИБОЧНЫЕ ДАННЫЕ. ГОЛОВОКРУЖИТЕЛЬНЫЕ ЗАЕЗДЫ.

Matrix Ride – наша эксклюзивная, оригинальная тренировочная программа. Она значительно облегчает тренерам преподавание классов сайклинга и помогает пользователям достигать новых целей, фокусируясь на таких параметрах, как: ватты, пульс, об./мин., расстояние и калории. Такие классы быстро станут самыми популярными направлениями в клубном расписании, поскольку, помимо результатов, пользователи будут получать неповторимый заряд положительных эмоций.

Разработанный для интеграции с сайклом CXR, наш программный портфель включает восьмичасовой воркшоп, руководство пользователя, обучающий план и полную поддержку. Все это предоставляет тренерам возможность создать лучший в отрасли сайклинг класс. Тренеры узнают, как получить максимум от продвинутых функций CXR (включая встроенные тесты физического состояния), как выполнить регулировки для пользователей разной комплектации и как объединить в класс пользователей разного уровня подготовки.

Выберите спин-байки CXR, и вы получите доступ к обучающему воркшопу, который проведет один из наших мастер-тренеров в вашем клубе. Вместе с программой вы также сможете скачать обучающее приложение от Matrix Fitness, чтобы в любой момент иметь под рукой необходимые знания.



## ТРЕНАЖЕР S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER

# РАЗНООБРАЗИЕ + ИНТЕНСИВНОСТЬ

Этот механический тренажер придется по нраву каждому пользователю фитнес-клуба, поскольку, благодаря своей конструкции и функционалу, его можно вписать в любую круговую тренировку. Расположите его между зоной свободных весов и функциональными станциями и ваши пользователи смогут тренировать взрывной старт, "толкание саней" и работу с регулировками нагрузки. S-DRIVE поможет пользователям любого уровня подготовки значительно улучшить свою форму с помощью четких и понятных команд от тренеров. Поскольку тренажер не нужно подключать к сети, вы сможете установить его в любом месте в вашем клубе.



## ОСОБЕННОСТИ

# БЕСПРЕЦЕДЕНТНЫЙ ОПЫТ ИНТЕНСИВНОГО ТРЕНИНГА

### ПОНЯТНАЯ УСТАНОВКА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

S-Drive идеально вписывается в концепцию групповых и круговых тренировок, при которых происходит быстрая смена станций.

### СИЛОВОЕ ТОРМОЖЕНИЕ

Восемь уровней нагрузки имитируют толкание платформы, нагруженной весом, значение которого на максимальном уровне эквивалентно 125 кг.

### СОПРОТИВЛЕНИЕ ПРИ СПРИНТЕ (ТОРМОЖЕНИЕ ПАРАШЮТОМ)

Одиннадцать уровней нагрузки в сочетании с регулируемым ремнем-трапецией дают полное ощущение парашюта за спиной – чем быстрее вы бежите, тем сильнее сопротивление.

### РЕГУЛИРУЕМЫЙ РЕМЕНЬ-ТРАПЕЦИЯ

Дизайн ремня-трапеции позволяет беспрепятственно менять положение, в то время как тренер регулирует фазы спринта.

### НЕЗАВИСИМЫЕ РЕГУЛИРОВКИ НАГРУЗКИ

Силовое и парашютные сопротивления могут быть использованы как отдельно, так и одновременно для смены нагрузки с кардио на силовую.

### МНОГОПОЗИЦИОННЫЕ РУКОЯТКИ-УПОРЫ

Рукоятки создают эффект толкания платформы, нагруженной весом, для увеличения взрывной мощности тренирующегося.

### ПОЛНОЦЕННЫЕ ПОРУЧНИ

Полноценные поручни позволяют занимать максимально удобные и стабильные положения, что дает возможность пользователю быстро переключаться от одного упражнения к другому.

### ИДЕАЛЬНЫЙ НАКЛОН

Наклон бегового полотна в 7 градусов оптимален для увеличения силы и взрывной мощности в спринте под нагрузкой без изменения естественной техники бега атлета.

### РЕАЛЬНЫЙ ВЗРЫВНОЙ СТАРТ С МЕСТА И НЕОГРАНИЧЕННАЯ СКОРОСТЬ

Без предустановленных скоростей, пользователь интуитивно стартует, исходя из своих возможностей.

### ВЫВЕРЕННЫЙ ДО МЕЛОЧЕЙ ДИЗАЙН

Конструкция S-DRIVE моделирует работу в реальных условиях: быстрый старт и мгновенную остановку, что и требуется для идеальной высокоинтенсивной интервальной тренировки.

### ПРОЧНАЯ ПЛАТФОРМА

База разработана таким образом, чтобы выдержать самых мощных атлетов и максимально суровый тренинг.

### АВТОНОМНОСТЬ

S-Drive не нужно подключать к сети, поскольку в нем отсутствуют какие-либо электрические компоненты. По этой причине вы сможете установить его в любом желаемом месте, например, в зоне круговых тренировок или в зоне ВИИТ.



## ПРОГРАММЫ И ОБУЧЕНИЕ

# НОВЫЙ УРОВЕНЬ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВОК

### КРУГОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ В МАЛЫХ ГРУППАХ

После внедрения S-DRIVE в круговой тренинг в малых группах для тренеров не останется никаких ограничений для проведения полноценных тренировок для всего тела. Используя S-DRIVE как отдельную станцию и добавив две единицы TRX, две пары гантелей, две станции для работы на пресс и станцию для запрыгиваний, вы обеспечите клиентам беспрецедентный тренировочный процесс, который укрепит как сердечно-сосудистую систему, так и увеличит мышечную массу. Для клубов, которые не имеют направления круговых функциональных тренировок, мы проведем обучение по использованию оборудования и всем основным упражнениям.

### КРУГОВЫЕ ТРЕНИРОВКИ В БОЛЬШИХ ГРУППАХ

Для кругового тренинга в больших группах выбор между S-DRIVE и другими основными упражнениями обеспечит ту интенсивность, о которой мечтают пользователи. Например, в то время, как один атлет начинает ходьбу длинным шагом на S-DRIVE, другой может выполнять классические функциональные упражнения, такие как: отжимания на петлях TRX, жим/подъем гантелей или упражнения на мышцы кора. После этого они меняют станции, улучшая кардио, анаэробную и мышечную выносливость и получая максимальные результаты за минимальное время. Так же как и для малых групп, мы готовы провести обучение особенностям функционального и кругового тренинга в больших группах.

### ТРЕНИНГ СПОРТСМЕНОВ

S-DRIVE обеспечит высоко интенсивный тренинг, который максимально раскроет потенциал каждого спортсмена. Благодаря возможности моделировать спринт, "толкание саней" и изменение нагрузки, S-DRIVE значительно улучшает взрывную мощь и выносливость. В дополнение к этому улучшится подвижность и ловкость с помощью боковых и реверсных упражнений. В свою очередь, дизайн тренажера настолько интуитивно понятен, что тренерам не составит труда определить оптимальную нагрузку для пользователей любого уровня подготовки.

### РЕАБИЛИТАЦИЯ И ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛЮДЕЙ В ВОЗРАСТЕ

S-DRIVE также отлично подойдет тем, кто восстанавливается после травм, и людям в возрасте, которые продолжают жить активной спортивной жизнью. Полноценные поручни облегчат доступ на тренажер и сход с него, а отсутствие предустановленных скоростей подойдет людям любого уровня подготовки.



## ТРЕНАЖЕР S-FORCE PERFORMANCE TRAINER

# НОВЫЙ УРОВЕНЬ ИНТЕНСИВНОСТИ

Тренажер S-Force Performance Trainer сочетает в себе уникальную траекторию движения, два активных положения тела и магнитную нагрузку. Все это позволит вам значительно улучшить силу и достичь новых высот в высоко интенсивных интервальных тренировках. S-FORCE можно использовать как отдельную кардио единицу, так и интегрировать его в круговые и функциональные тренировки. Пользователи сами определяют длину шага, а магнитная система автоматически увеличивает нагрузку, как только они начинают работать усерднее. Именно эта особенность S-FORCE подойдет как новичкам, так и опытным атлетам.



## ОСОБЕННОСТИ

# НЕПОВТОРИМОЕ ИСПОЛНЕНИЕ

### МАГНИТНАЯ СИСТЕМА НАГРУЖЕНИЯ

Плавная тихая магнитная система нагрузки и инновационная система движения обеспечат безударную, высокоинтенсивную тренировку.

### ПРОГРЕССИВНЫЙ ТРЕНИНГ

С увеличением скорости растет и нагрузка, обеспечивая поступательный прогресс в тренировках.

### ДВА ПОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОЙ РАБОТЫ

S-Force обеспечивает уникальный дизайн, который позволяет пользователю тренировать различные мышечные группы - вертикальное положение задействует икроножные и мышцы задней поверхности бедра, в то время как положение с наклоном вперед фокусируется на квадрицепсах.

### УНИКАЛЬНАЯ ТРАЕКТОРИЯ ДВИЖЕНИЙ

Пользователь сам определяет длину шага, которая может достигать 91 см.

### КОНСОЛЬ

Регулируемая консоль с подсветкой обеспечивает пользователей всеми необходимыми данными.

### ИНТУИТИВНО ПОНЯТНЫЕ КЛАВИШИ УПРАВЛЕНИЯ

Быстрый доступ ко всем встроенным программам, включая собственно разработанную Sprint 8.

### ЭРГОНОМИЧНЫЕ РУКОЯТИ

Рукояти максимально продуманы для нескольких видов хвата и положения тела во время тренировки.

### КОМФОРТ И УСТОЙЧИВОСТЬ

Подставки под ноги и эргономичное сиденье предназначены для удобного захода и схода с тренажера.

### ВОЗМОЖНОСТЬ УСТАНОВКИ

Отсутствие необходимости подключения к сети и встроенные колеса позволяют установить тренажер в любое место в вашем клубе.



## ПРОГРАММЫ И ОБУЧЕНИЕ

# УСИЛЬТЕ КРУГОВОЙ ТРЕНИНГ

### ПРОГРАММЫ S-FORCE ДЛЯ ВИИТ

Набор программ, установленных на S-Force, включает эксклюзивную программу Sprint 8, а также разные варианты интервальных тренировок для более интенсивного и результативного тренинга. Эти программы внесут глоток свежего воздуха в уже существующие классы по функциональному тренингу, и мы обещаем, что ваши клиенты будут возвращаться снова и снова.

### УНИКАЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТИ

Эти программы комбинируют преимущества двух уникальных тренажеров: S-Force и S-Drive. Они оба направлены на развитие скорости атлетов. Наши мастер-тренеры проведут обучение, как правильно использовать оба тренажера для получения лучших результатов.



## ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР ROWER

# ЕСТЕСТВЕННОСТЬ И СТИЛЬ

Воспользуйтесь всеми преимуществами все больше увеличивающейся популярности гребных форматов тренировок, выбрав наш превосходный гребной тренажер, разработанный не только как отдельная кардио единица, но и как оборудование для круговых тренировок. Он занимает минимум места и его элементарно вписать в тренировку, которая задействует смену станций. Универсальный, невероятно комфортный дизайн позволяет легко переключиться между взрывными спринтами, греблей на расстояние и высоко интенсивной интервальной тренировкой, а все данные о проделанной работе будут отображены на консоли с подсветкой. Этот тренажер точно готов к использованию в самых загруженных залах круглосуточно.



## ОСОБЕННОСТИ

# МАКСИМАЛЬНО РЕАЛИСТИЧНЫЙ ОПЫТ ГРЕБЛИ

### САМЫЙ ТИХИЙ ГРЕБНОЙ ТРЕНАЖЕР С БЕСПРЕЦЕДЕНТНОЙ ПЛАВНОСТЬЮ ХОДА

Использование магнитной нагрузки обеспечивает максимально тихую работу, плавность хода и простоту регулировок. Благодаря этому вы получаете потрясающе естественную тренировку по гребле.

### МАГНИТНАЯ НАГРУЗКА

Алюминиевый маховик с 10 точными уровнями магнитного сопротивления подойдет для тренировки как новичкам, так и опытным любителям гребли.

### АВТОНОМНАЯ КОНСОЛЬ

Регулируемая консоль с подсветкой покажет все необходимые данные о тренировке, чтобы пользователи смогли оценить свой прогресс. Быстрые клавиши управления обеспечивают моментальный доступ к наиболее популярным программам, предустановленным на консоль. Стекло из поликарбоната защитит консоль от любого внешнего воздействия.

### БЫСТРЫЕ ОПЕРАЦИИ

Клавиши быстрого управления помогут за доли секунды установить необходимые тренировочные программы.

### ЭРГОНОМИЧНОЕ СИДЕНЬЕ

Сиденье максимально продумано для продолжительных тренировок. Отсутствует дискомфорт для мышц ягодиц. Сиденье фиксируется в верхней точке после окончания тренировки.

### ПРОЧНЫЕ ОБЛЕГЧЕННЫЕ РУЧКИ

Удлиненные, усиленные ручки выполнены максимально эргономично. Они позволят тренироваться людям разной комплекции с оптимальным комфортом.

### РЕГУЛИРУЕМЫЕ ПОДСТУПНИКИ

Разработаны таким образом, чтобы подойти широкому кругу пользователей. На ремешках находятся клипсы быстрого выстегивания ноги, что необходимо при круговом тренинге.

### КОМПАКТНОЕ ХРАНЕНИЕ

Гребной тренажер можно хранить в вертикальном положении для экономии пространства в зале, а встроенные колеса позволят установить его куда угодно при круговых тренировках.

### ДОЛГОВЕЧНОСТЬ

Высококачественный трос и удлиненный алюминиевый рельс, усиленный накладками из нержавеющей стали, выдержат самую суровую тренировочную среду при максимальных нагрузках.



## ПРОГРАММЫ И ОБУЧЕНИЕ

# ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ ДЛЯ ЛЮБЫХ ЦЕЛЕЙ

### ГРЕБЛЯ

Мы предлагаем аэробные тренировки, базирующиеся на ритме, технике, правильном дыхании и темпе, поддерживающем стабильный пульс; анаэробные тренировки, которые мотивируют гребцов проплывать необходимую дистанцию в каждом подходе; и взрывные гонки, которые включают в себя короткие интервалы при максимальном включении всего тела. Каждая программа включает разминку и заминку.

### КРУГОВОЙ ТРЕНИНГ

Интегрируйте наш гребной тренажер в классы кругового тренинга для больших или малых групп для обеспечения правильного кардио между функциональными станциями. Используйте тренажер как дополнительную станцию к TRX, гантелям, работе на мышцы кора, запрыгиваниям и другим. Таким образом, вы обеспечите интенсивность работы всего тела, что сделает вашу круговую программу непохожей ни на какую другую.

### ТРЕНИНГ ПРОФЕССИОНАЛОВ

Для профессионалов по гребле и опытных атлетов наш гребной тренажер обеспечит максимально реалистичные условия, которые они могут испытать без использования водоемов. Клавиши быстрого управления позволят быстро установить необходимые параметры тренировки, а отображаемые параметры помогут инструкторам быстро изменить нагрузку, чтобы пользователи смогли достичь своего высшего потенциала.



**KRANKING®**

# СОЗДАН ЛЕГЕНДОЙ

Придуманый Johnny G, создателем Спиннинга, Kranking идеально подходит профессиональным атлетам, людям с ограниченными возможностями и всем, кто ищет уникальные кардио тренировки. Инновационный продукт Johnny G Krankcycle от Matrix - это сайкл для тренировки верхней части тела, который обеспечивает достаточную кардио нагрузку, повышает силу и выносливость. Абсолютно уникальный, Krankcycle обладает такими возможностями, какими не обладает ни один кардиотренажер. Если вам нужно привнести нечто новое в групповые тренировки, то этот тренажер - идеальный выбор.





## ОСОБЕННОСТИ

# УНИКАЛЬНЫЙ ДИЗАЙН. ПОТРЯСАЮЩЕЕ ИСПОЛНЕНИЕ.

### МНОГООБРАЗИЕ УПРАЖНЕНИЙ

Независимые рукоятки обеспечивают разнообразие движений для разных тренировочных программ.

### БЫСТРАЯ СМЕНА ПОЛОЖЕНИЯ

Дизайн сиденья позволяет быстро сменить позицию из положения сидя в положение стоя.

### ВОВЛЕЧЕНИЕ БОЛЬШЕГО КОЛИЧЕСТВА МЫШЦ

Регулируемое по высоте основание рукоятей позволяет задействовать мышцы рук, спины и плечевого пояса.

### ТРЕНИРОВКА В ДВУХ НАПРАВЛЕНИЯХ

Уникальная конструкция кривошипа и маховика позволяет проводить тренировку в направлениях «к себе» и «от себя».

### ТРЕНИРОВКА НА СИЛУ И СКОРОСТЬ

Короткие рукоятки и узкое расстояние между ними развивают скорость и увеличивают силу.

### ДЛЯ ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Krankcycle – отличное решение для людей, использующих инвалидное кресло.

### РАЗНООБРАЗЬТЕ КРУГОВОЙ ТРЕНИНГ

Тренажер легко интегрируется в функциональную круговую тренировку, как одна из станций на верхнюю часть тела.

### ОТСЛЕЖИВАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ

Консоль ANT+ (приобретается отдельно) позволяет отследить пользователям результаты тренировки и свой прогресс. Инструкторам с её помощью легко задавать пульс и ритм для групповых тренировок.





MATRIX

KZONE

# ВНЕДРЕНИЕ В СУЩЕСТВУЮЩИЕ ГРУППОВЫЕ ПРОГРАММЫ

## **КЛАССЫ KRANKING**

Классы Kranking предлагают широкий выбор тренировок, включая силовую, высокоинтенсивную, на выносливость и т.д. Тренировки могут варьироваться по продолжительности и должны проводиться квалифицированным инструктором.

## **ОБЪЕДИНЕНИЕ KRANK**

Krankcycle с легкостью может быть объединен с классами по сайклингу, обеспечивая тренировку всего тела, а также предоставляя возможности людям с ограниченными возможностями для участия в групповых тренировках по сайклингу.

## **ПОНЯТНЫЙ KRANK**

Krankcycle располагается в основной кардио зоне, где он выделяется на фоне рядовых кардио тренажеров, заметен и легкодоступен.

## **KRANK ДЛЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ**

Инструкторы могут использовать Krankcycle для персональных тренировок своих клиентов, чтобы улучшить баланс и симметрию верхней части тела, повысить силу и выносливость и эффективно управлять весом.

## **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ KRANK**

Krankcycle – идеальное дополнение к любой круговой тренировке, в том числе MX4. Он добавляет разнообразие в уже сформированные программы.

*Johnny G*  
**KRANKcycle**<sup>®</sup>  
by **MATRIX**



2

1

MATRIX

## ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ СТАНЦИЯ CONNEXUS

# ЗДОРОВЫЙ, РАЗНОСТОРОННИЙ, ПОТЯСАЮЩИЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ

Идеальная конструкция для классов функционального тренинга, в которых пользователи работают с собственным весом, что моделирует их активность в течение дня. Connexus предоставляет владельцам клубов и тренерам максимальные возможности для расширения зоны функциональных тренировок и вовлечения новых клиентов. Наличие многих точек креплений позволяет использовать широкий выбор аксессуаров и тренировочных приспособлений. Таким образом, вы сможете сами создать направление, которое подойдет пользователям разного уровня подготовки с определенными целями.

### РАЗНООБРАЗИЕ

Станции Connexus располагают множеством точек креплений, которые позволяют использовать широкий выбор аксессуаров и тренировочных приспособлений, включая грифы, эспандеры, мячи, боксерские мешки, петли TRX и многое другое. Это разнообразие позволяет тренерам создавать свои собственные варианты тренировок и возможность применять их для отдельных пользователей, небольших групп и классов.

### РЕГУЛИРУЕМОСТЬ

Connexus обладает нижними, средними и верхними точками креплений, которые подходят для разного рода нагрузок и тренировок гибкости пользователей с любым уровнем подготовки. Инновационное положение креплений облегчает установку аксессуаров и ускоряет смену пользователей при выполнении круговых тренировок.

### ВОЗМОЖНОСТЬ РАСШИРЕНИЯ

Пакет расширения предполагает эффективный и бюджетный способ создать тренировочный комплекс для стольких групп или круговых тренировочных станций, сколько позволяет пространство в вашем клубе. Вы сами строите систему, которая будет отвечать вашим требованиям.

### СТАБИЛЬНОСТЬ

Мы разработали Connexus для небольших тренировочных групп и классов функционального тренинга, в которых несколько пользователей могут выполнять идентичные упражнения одновременно.

### ДОСТУПНОСТЬ

Простая установка и обширный массив возможных упражнений позволяют новичкам быстро понять преимущества Connexus, а опытным атлетам использовать его для регулярных тренировок. Серия Connexus – идеальна как для индивидуальных, так и для групповых тренировок и создана для повышения силы, гибкости и выносливости.

# МОЩНАЯ СИСТЕМА

Достижения в функциональном тренинге  
начинаются с Conpexus





CONNEXUS

MATRIX

3

2

1

MATRIX

## CONNEXUS PERIMETER (КРЕПЯЩИЙСЯ К СТЕНЕ)

- Крепящийся к стене комплекс оптимизирует неиспользуемое пространство.
- Предлагает использование широкого спектра аксессуаров: грифов, эспандеров, фитнес мячей, боксерских мешков, подвесных петель TRX и многого другого.
- Подвижные нижние, средние и верхние точки креплений предусматривают разнообразие в выбираемых упражнениях.
- На движущиеся рукояти легко и быстро устанавливаются эспандеры различной жесткости.
- Подходит для персонального тренинга, а также тренинга в малых и больших группах.
- Опционально доступен комплект дополнительных аксессуаров.
- Доска для бросков фитнес мяча предназначена для мячей разного веса и плотности.
- Магнитная доска предназначена для записей мелом, предусматривает хранение мобильных устройств и позволяет тренерам отображать последовательность выполняемых упражнений.
- Благодаря специальному креплению, работа с грифом делает тренировки более силовыми и взрывными.
- Работа с канатом позволяет улучшить хват и общую силовую выносливость.

## ДОПСЕКЦИЯ ДЛЯ CONNEXUS PERIMETER

- Допсекция крепится к Connexus Perimeter или другой допсекции для расширения тренировочных возможностей и оптимизации свободного пространства.
- Позволяет создать круговую тренировку на уникальной конструкции, в которой несколько человек могут выполнять идентичные упражнения одновременно.
- Предлагает использование широкого спектра аксессуаров: грифов, эспандеров, фитнес мячей, боксерских мешков, подвесных петель TRX и многого другого.
- Подвижные нижние, средние и верхние точки креплений предусматривают разнообразие в выбираемых упражнениях.
- На движущиеся рукояти легко и быстро устанавливаются эспандеры различной жесткости.
- Доска для бросков фитнес мяча предназначена для мячей разного веса и плотности.
- Магнитная доска предназначена для записей мелом, предусматривает хранение мобильных устройств, а благодаря специальному креплению, работа с грифом делает тренировки более силовыми и взрывными.
- Работа с канатом позволяет улучшить хват и общую силовую выносливость.



# МОЩНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

Добейтесь лучших результатов  
с лучшим решением





## **CONNEXUS FREE (ОТДЕЛЬНО СТОЯЩИЙ КОМПЛЕКС)**

- Отдельно стоящая функциональная рама с множеством тренировочных позиций и круговым доступом.
- Предлагает использование широкого спектра аксессуаров: грифов, эспандеров, фитнес мячей, боксерских мешков, подвесных петель TRX и многого другого.
- Подвижные нижние, средние и верхние точки креплений предусматривают разнообразие в выбираемых упражнениях.
- На движущиеся рукоятки легко и быстро устанавливаются эспандеры различной жесткости.
- Подходит для персонального тренинга, а также тренинга в малых и больших группах.
- Опционально доступен комплект дополнительных аксессуаров.
- Доска для бросков фитнес мяча предназначена для мячей разного веса и плотности.
- Магнитная доска предназначена для записей мелом, предусматривает хранение мобильных устройств и позволяет тренерам отображать последовательность выполняемых упражнений.
- Благодаря специальному креплению, работа с грифом делает тренировки более силовыми и взрывными.
- Работа с канатом позволяет улучшить хват и общую силовую выносливость.

## ОПЦИОНАЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ ДЛЯ CONNEXUS

Добавьте разнообразие и новые упражнения в тренировку с опциональными аксессуарами для Connexus: доской для бросков фитнес мяча, магнитной доской для записей, креплениями для грифа и канатов.



# CONNEXUS COMPACT

- Идеальная конструкция для установки в неиспользуемые углы или стены.
- Подвижные нижние, средние и верхние точки креплений предусматривают разнообразие в выбираемых упражнениях.
- На движущиеся рукояти легко и быстро устанавливаются эспандеры различной жесткости.
- Доска для бросков фитнес мяча, установленная на петлях, обезопасит стены при взрывных тренировках и бросках мячей.
- Турник для подтягиваний с прорезиненными рукоятками позволяет работать как широким, так и узким хватом.
- Благодаря специальному хромированному креплению, работа с грифом делает тренировки более силовыми и взрывными.
- Нижнее хромированное крепление предусмотрено для тренировки с канатом и резиновыми эспандерами.
- Встроенные полки для хранения аксессуаров.



MATRIX

CONNEXUS

## CONNEXUS COLUMN (НАСТЕННАЯ КОЛОННА)

- Идеальное решение для тренировки с резиновыми эспандерами и подвесными петлями в ограниченном пространстве.
- Подвижные нижние, средние и верхние точки креплений предусматривают разнообразие в выбираемых упражнениях.
- На движущиеся рукояти легко и быстро устанавливаются эспандеры различной жесткости.
- Встроенное место для хранения смартфонов оставляет пол не занятым ничем лишним и позволяет смотреть фитнес-приложения и порядок выполняемых упражнений.
- Встроенное место для хранения эспандеров и быстрого доступа к ним.
- Конструкция, значительно экономящая пространство, надежно крепится к стене.



## ПЛАТФОРМА CONNEXUS STEP+

- Идеальное решение для работы над мышцами кора, нижней частью тела, а также кардио упражнениями, такими как: «скалолаз», отжимания, приседания и работу на баланс и устойчивость.
- Встроенные рукоятки на ножках платформы дают возможность выполнять отжимания на грудь и трицепс, когда платформа перевернута.
- Рельефная поверхность платформы обеспечивает потрясающее сцепление с ногами во время тренировок на баланс.
- Съёмная платформа легко и прочно устанавливается в основание.
- Оптимальная длина и ширина подойдет широкому кругу пользователей.
- Штабелируемый дизайн минимизирует необходимое для хранения пространство.
- Конструкция из литого алюминия обеспечивает беспрецедентную надежность в сравнении с традиционными пластиковыми степ-платформами.



# ПЕРЕДВИЖНЫЕ СТОЙКИ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ АКСЕССУАРОВ

- Храните все аксессуары и дополнительные приспособления под рукой в одном месте.
- Специальные колышки предназначены для хранения различных эспандеров и канатов вместе.
- Специальное отделение для мобильных устройств позволит пользователям и тренерам видеть экран во время выполнения упражнений.
- Полки для хранения с прорезиненными вставками разработаны для размещения многих аксессуаров, включая: гантели, слэмболлы, фитнес мячи, коврики для йоги и многое другое.
- Сверхнадежные ролики обеспечивают быстрое перемещение стойки внутри помещения.
- Стойка с тремя полками: максимальная нагрузка 340 кг.
- Стойка с двумя полками: максимальная нагрузка 227 кг.



## СТАЦИОНАРНАЯ СТАНЦИЯ ДЛЯ ХРАНЕНИЯ АКСЕССУАРОВ

- Отличное решение для хранения широкого спектра аксессуаров разного веса для функционального тренинга.
- Две полки увеличенного размера с прорезиненной поверхностью предназначены для надежного размещения гантелей, слэмболов, фитнес мячей и других объемных аксессуаров.
- Дополнительные полки обладают необходимым местом для хранения аксессуаров по размеру.
- Расположенные под углом колышки позволяют разместить все эспандеры, подвесные петли и канаты в одном месте.
- Легкодоступная верхняя полка предназначена для фитнес мячей, ковриков для йоги и пенных роллеров.
- Открытая конструкция предполагает также размещение степов, баланс-платформ и многого другого.
- Плакаты-подсказки демонстрируют, где какой аксессуар должен находиться.
- Супернадёжная рама из мощного профиля соответствует самым жестким условиям функционального тренинга.





# ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ПРОГРАММЫ

## ПОДВЕСНЫЕ ПЕТЛИ TRX

Тренировка с петлями TRX одновременно развивает силу, баланс и гибкость. Разработанный руководителем тренинга по петлям TRX, блок TRX для Connexus обеспечит полноценное соревнование и потрясающие результаты тренировок с TRX для вашей группы функционального тренинга. Блок TRX Connexus – передовая, четырехнедельная программа с двумя еженедельными оригинальными тренировками для небольших групп или с тренировкой для одного пользователя.

## ЭСПАНДЕРЫ, СЛЭМБОЛЛЫ, ФИТНЕС МЯЧИ

Блок эспандеров и мячей для Connexus – передовая, четырехнедельная программа с тремя оригинальными тренировками в неделю, которая формирует силу и мощь без использования тяжелых весов. Тренировки легко меняются для большей или меньшей нагрузки и подходят как для небольших групп, так и для одного пользователя.

## БОКС

Бокс – это по-настоящему полноценная тренировка всего тела, которая задействует ноги, бедра, ягодицы, мышцы пресса, косые мышцы живота, спину, плечи, грудь и руки. Блок бокса для Connexus – передовая, четырехнедельная программа с тремя оригинальными тренировками в неделю, которые увеличивают силу и мощь, используя сопротивление при ударах. Тренировки легко меняются для большей или меньшей нагрузки и подходят как для небольших групп, так и для одного пользователя.

## БИБЛИОТЕКА УПРАЖНЕНИЙ

Полный доступ ко всем 175 упражнениям для Connexus, которые инструкторы могут использовать для построения собственных тренировочных профилей и небольших групп. Они также могут использовать библиотеку для внесения изменений в существующую программу путем поиска альтернатив, чтобы увеличить или уменьшить интенсивность программы для пользователей разного уровня.

# CONNEXUS



## ТРЕНИРОВОЧНАЯ СИСТЕМА МХ4

# ВДОХНОВЛЯЙТЕ ВАШИХ КЛИЕНТОВ. ОБЕСПЕЧЬТЕ ИМ РЕЗУЛЬТАТ. ЗАРАБОТАЙТЕ НА ЭТОМ.

Если вам интересно разнообразить ваши групповые программы, вовлечь новых пользователей, создать сообщества внутри клуба и получить дополнительный доход, тогда тренировочная система МХ4 - идеальное решение для клуба. МХ4 сочетает в себе эксклюзивное оборудование Matrix и оригинальный "софт" для создания совершенно нового опыта тренировок.

### СИСТЕМА ДЛЯ ВСЕХ И ДЛЯ КАЖДОГО

Ключевое значение и смысл системы МХ4 - объединение ключевых основ фитнеса: кардио, силы, мощи и выносливости. Вы сможете самостоятельно подбирать совокупность упражнений для пользователей разного уровня подготовки, а также варьировать их как для малых, так и больших групп в зависимости от популярности направления.

### КУРС ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА ДЛЯ МАЛЫХ ГРУПП

Наши сертифицированные мастер-тренеры приедут в ваш клуб для обучения тренерского состава всему, что поможет клиентам клуба увеличить их текущий уровень подготовки, улучшить общее состояние организма и задать новую планку, о которой они даже не догадывались.

### ЭКСКЛЮЗИВНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ ОТ MATRIX

Система тренировок МХ4 базируется на эксклюзивном оборудовании Matrix. Это, прежде всего, функциональная рама Connexus, механический беговой тренажер S-Drive Performance Trainer, гребной тренажер Rower и тренажер для тренировки верхней части тела Krankcycle. Эти уникальные изобретения для фитнеса могут быть использованы для неограниченных комбинаций упражнений, которые не дадут скучать любителям группового тренинга и постоянно будут вовлекать новых пользователей.

CONNEXUS

Landmine  
1-leg RDL

TRY  
Squat Row  
Triceps

S-Drive  
Low Push  
Mid Push



## ОБУЧЕНИЕ И ПРОГРАММА ТРЕНИРОВОК

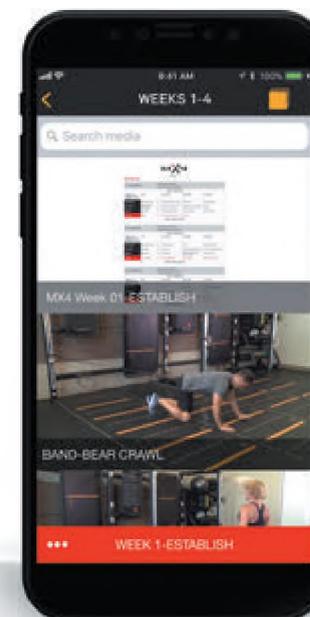
### ОБУЧАЮЩИЙ КУРС МХ4 ДЛЯ МАЛЫХ ГРУПП

Обучающий курс для малых групп – это воркшоп, который объясняет тренерскому составу, как проводить успешные классы функционального тренинга для малых групп для достижения результата. Используя функциональную раму Connexus в сочетании с лучшими в мире аксессуарами, участники курса узнают все о том, как принести своим клиентам максимальную пользу и эмоции. Курс включает:

- Инструктаж, как проводить результативную 30-минутную программу для малых групп, которая улучшит выносливость, силу и кардио.
- Информацию об уникальных преимуществах классов малых групп при использовании функциональной системы Connexus.
- Необходимые указания для эффективного проведения классов малых групп функционального тренинга.
- Способы использования лучших аксессуаров для функционального тренинга, таких как: петли TRX, слэмболлы, резиновые эспандеры, гантели, канаты, фитнес мячи и многое другое.
- Обучение, как соединить традиционные и новые кардио упражнения с самыми популярными аксессуарами для достижения максимальных результатов.
- Доступ к онлайн библиотеке с демонстрацией более 350 упражнений.

### СКАЧАЙТЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ МХ4

Приложение разрабатывается обучающим центром Matrix Fitness. Эта программа обеспечит вашим тренерам доступ ко всем материалам МХ4. Вы найдете более 350 упражнений на Connexus, S-Drive, Krankcycle и гребном тренажере, плюс упражнения на лучших в отрасли аксессуарах, таких как: петли TRX, фитнес мячи, эспандеры различной плотности, гантели, слэмболлы и канат. Программа включает 52 недели уникальных тренировок.



СПИНБАЙКИ ДЛЯ САЙКЛИНГА			
ХАРАКТЕРИСТИКИ	ПАРАМЕТРЫ СХР	ПАРАМЕТРЫ СХМ	ПАРАМЕТРЫ СХС
Измерение мощности (Watt)	Прямое (маховик) через датчик крутящего момента (+/- 2% погрешности)	Считываемое	Нет
Консоль	Высокоемкий сенсорный дисплей	LCD дисплей с голубой подсветкой	LCD дисплей (опционально)
Генератор	Да	Да	Нет
Отображение интенсивности тренировки	Да	Нет	Нет
Измерение пульса	Да	Да	Да
Возможность подключения по Wi-Fi	Да	Нет	Нет
Возможность подключения ANT+/Bluetooth	Да	Да	Нет
Совместимость с Asset Management	Опционально	Нет	Нет
Совместимость с Workout Tracking Network	Опционально	Нет	Нет
Тип нагрузки	Магнитная	Магнитная	Магнитная
Клавиша экстренной остановки	Остановка нажатием	Остановка нажатием	Остановка нажатием
Маховик	Задний, алюминиевый, с равномерным распределением веса	Задний, алюминиевый, с равномерным распределением веса	Задний, алюминиевый, с равномерным распределением веса
Тип регулировки	Быстро регулируемый рычажок	Быстро регулируемый рычажок	Быстро регулируемый рычажок
Стойки и направляющие	Алюминиевые, с регулировкой поперечи-тяги	Алюминиевые, с регулировкой поперечи-тяги	Алюминиевые, с регулировкой поперечи-тяги
Регулировка руля	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная
Сиденье	Эргономичной формы	Эргономичной формы	Эргономичной формы
Руль	Эргономичной формы, мультипозиционный из PVC пластика	Эргономичной формы, мультипозиционный из PVC пластика	Эргономичной формы, мультипозиционный из PVC пластика
Регулировка сиденья	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная
Держатель для бутылки	Двойной, интегрированный в руль	Двойной, интегрированный в руль	Двойной, интегрированный в руль
<b>ПРИВОДНАЯ СИСТЕМА</b>			
Тип привода	Ременной	Ременной	Ременной
Соотношение передаточного числа	1:10	1:10	1:10
<b>РАМА</b>			
Цвет рамы	Черный матовый	Черный матовый	Черный матовый
Материал рамы	Сталь	Сталь	Сталь
Защитные конуши	Вся рама	Вся рама	Вся рама
Конструкция рамы	Обтекаемая	Обтекаемая	Обтекаемая
Расстояние между педалями (Q Factor)	155 мм	155 мм	155 мм
Тип шатуна	Усиленная сталь 170 мм	Усиленная сталь 170 мм	Усиленная сталь 170 мм
Тип педалей	Двусторонние SPD с плотно фиксирующим ремешком	Двусторонние SPD с туклипсом	Двусторонние SPD с туклипсом
Стабилизаторы рамы	Увеличенные, скрытые болты и крепления	Увеличенные, скрытые болты и крепления	Увеличенные, скрытые болты и крепления
Защитная панель	Да, с доступом через заднюю часть	Да	Да
Регулировочные ножки	4; с 2 регулируемыми сзади	4	4
Транспортировочные ролики	2	2	2
<b>ТЕХН. СПЕЦИФИКАЦИИ</b>			
Габариты тренажера (Д x Ш x В)	122.4 x 56 x 102.8 см	122.4 x 56 x 102.8 см	122.4 x 56 x 102.8 см
Вес тренажера в собранном виде	57.6 кг	56.5 кг	55.2 кг
Макс. вес пользователя	158.76 кг	158.76 кг	158.76 кг

\* Спецификации продуктов могут быть изменены без уведомления.

S-DRIVE PERFORMANCE TRAINER	
ХАРАКТЕРИСТИКИ	ПАРАМЕТРЫ
Тип нагрузки	Независимый силовой и парашютный тормоз
Пояс-трапеция для пользователя	Регулируемый по высоте с мягкой накладкой
Дека	Двусторонняя с силиконом, 25 мм
Полотно	Двухслойное коммерческое Nabasit™
Размер бегового полотна	152 x 51 см
Высота от пола до потолка	17,8 см
Наклон бегового полотна	7°
Скорость	Ограничение зависит от пользователя
ТЕХН. СПЕЦИФИКАЦИИ	
Требования к сети	Автономно от сети
Эквивалент веса в режиме "толкание саней"	122,5 кг
Габариты тренажера (Д x Ш x В)	195 x 88,3 x 150 см
Макс. вес пользователя	182 кг
Вес тренажера в собранном виде	122,5 кг
Вес тренажера в упаковке	145,2 кг

ROWER	
КОНСОЛЬ	ПАРАМЕТРЫ
Дисплей	LCD дисплей с голубой подсветкой
Показания	Время, расстояние, SPM (гребков в мин.), кол-во гребков, ватты, пульс (при наличии грудного ремня), калории, отрезок 500 м
Программы	Ручной режим, интервальная, соревнование
Телеметрический приемник	Да
ТЕХН. СПЕЦИФИКАЦИИ	
Нагрузка	Магнитная
Количество уровней нагрузки	10
Привод	Ременной
Макс. вес пользователя	160 кг
Вес тренажера в собранном виде	55 кг
Вес тренажера в упаковке	65 кг
Габариты тренажера (Д x Ш x В)	223 x 95 x 99 см
Питание	LCD консоль с подсветкой с питанием от генератора с резервной батареей
ОСОБЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	
Форма рукоятей	Увеличенные эргономичные рукояти
Подступники	Регулируемые, с легко читаемыми цифрами
Монорейль	Алюминиевый

S-FORCE PERFORMANCE TRAINER	
КОНСОЛЬ	ПАРАМЕТРЫ
Дисплей	LCD дисплей с голубой подсветкой
Показания	Время, расстояние, SPM (кол-во шагов в мин.), кол-во шагов, пульс (при наличии грудного ремня), калории
Программы	Sprint 8, целевая, интервальная, соревнование
Телеметрический приемник	Да
ТЕХН. СПЕЦИФИКАЦИИ	
Тип нагрузки	Магнитная
Макс. вес пользователя	181,4 кг
Вес тренажера в собранном виде	132 кг
Вес тренажера в упаковке	155 кг
Габариты тренажера (Д x Ш x В))	182 x 69 x 166 см
Питание	3 батарейки типа AA
ОСОБЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ	
Длина шага	91,4 см
Кол-во уровней нагрузки	5
Форма рукоятей	Мультипозиционные
Педали	Самонivelлирующиеся, с быстровыстегиваемым ремешком
Транспортировочные ролики	3 встроены

KRANKCYCLE®	
ХАРАКТЕРИСТИКИ	ПАРАМЕТРЫ
Приводная система	Цепь
Рама	Сплав стали и чугуна с цинковым порошковым покрытием
ТЕХН. СПЕЦИФИКАЦИИ	
Габариты тренажера (Д x Ш x В)	144 x 68 x 105 см
Вес тренажера	57 кг
Макс. вес пользователя	158,76 кг

CONNEXUS	ГАБАРИТЫ ТРЕНАЖЕРА (СМ)			ВЕС ТРЕНАЖЕРА В СОБРАННОМ ВИДЕ	РЕКОМЕНДОВАННЫЙ РАЗМЕР ТРЕНИРОВОЧНОЙ ЗОНЫ (СМ)		МАКСИМАЛЬНАЯ НАГРУЗКА
	Длина	Ширина	Высота		Длина	Ширина	
GFTWM – Perimeter (крепящийся к стене)	275	158	239	225	600	430	N/A
GFTXP – Expansion Kit (дополнение)	244	158	239	175	Добавьте 200 x 400 см к тренировочной зоне		N/A
GFTFS – Free (отдельно стоящий)	290	277	239	315	800	800	N/A
GFTMB – Доска для бросков фитнес мяча	193	86	13	50			
GFTCB – Магнитная доска для записей	109	60	17	18			
GFTLM – Крепление для олимпийского грифа	36	13	10	3			
GFTCOR – Compact	82	165	240	206	426	426	N/A
GFTSLR – Column (настенная колонна)	44,5	16,1	212	25,5	N/A	N/A	N/A
GFTSS – Платформа Sprint	70,5	38,1	32,7	8,4	N/A	N/A	136
GFT2S – Передвижная стойка для хранения аксессуаров (2 полки)	79	109	122	73	N/A	N/A	227
GFT3S – Передвижная стойка для хранения аксессуаров (3 полки)	79	123	174	104	N/A	N/A	340
GFTORG – Стационарная станция для хранения аксессуаров	85	140	185	160	N/A	N/A	363

# MATRIX

## О Matrix Fitness

Matrix – бренд коммерческого оборудования международного концерна Johnson Health Tech (JHT). JHT производит премиальное фитнес оборудование с 1975 года и является одним из самых быстрорастущих производителей в мире. Продукция JHT сертифицирована по стандартам ISO 9002 и ISO 9001. JHT объединяет 30 представительств и около 60 эксклюзивных дистрибьюторов по всему миру. Отдел разработки и промышленного дизайна является одним из лучших в отрасли. Это позволяет создавать уникальные и технологически продвинутые продукты по оптимальной стоимости владения и обслуживания.



Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93