

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<https://matrix.nt-rt.ru> || [mxh@nt-rt.ru](mailto:mxh@nt-rt.ru)

**КАТАЛОГ**



**GET FIT TOGETHER** | MATRIX

## ЗАЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ В ОДИНОЧКУ?

Мы все знаем, что существует нечто большее, чем просто выполнение упражнений. Еще есть мотивация, ответственность и командный дух. Это те вещи, которые ваши посетители часто не могут себе позволить. Они могут заниматься дома или на улице, но выбирают тренировки в вашем клубе, потому что вы предлагаете им то, что они не могут найти сами. С одной стороны, это премиальное коммерческое оборудование, которое доставляет самые лучшие эмоции и повышает лояльность пользователей. С другой стороны, это непревзойденный опыт тренировок под руководством экспертов для достижения результата, который пользователи не смогут достичь на пробежках или в своих домах.

Ничто не объединяет превосходное оборудование и опыт лучше, чем групповая тренировка. Поэтому этот вид получил такое распространение в последнее десятилетие. Когда пользователи получают тренировки, которые необходимы им для поддержания здоровья и требуемого социального статуса, они с удовольствием отвечают на новые вызовы и жаждут новых испытаний.

Для повышения интереса и лояльности пользователей необходима комбинация правильного оборудования и грамотных программ. Все это сочетает в себе Matrix.

Matrix предлагает продуманную до мелочей серию инновационных решений для групповых тренировок. Мы поможем оборудовать вашу студию, оптимизировать неиспользуемое пространство и составить программы тренировок для различного оборудования, которые подойдут широкому кругу пользователей любого уровня. Наш ассортимент включает лучшее оборудование и тренировочные профили, а также уникальные продукты от мировых партнеров индустрии фитнеса.

Matrix предлагает новейшие и эксклюзивные продукты и программы, которые повысят интерес к вашему клубу и обеспечат доход: от функционального тренинга, сайклинга в помещении до идеально проработанных тренировочных профилей.



## СЕРИЯ CONNEXUS

Новая, беспрецедентная серия Connexus, без сомнения, привлечет внимание ваших клиентов, обеспечит доход и оптимизирует пространство благодаря многосторонней мощной тренировочной конструкции. Connexus обеспечит выдающийся атлетичный и разнообразный функциональный тренинг ваших клиентов.

## ПОЧЕМУ CONNEXUS?

Потому что функциональный тренинг - это «соединение».

В самом буквальном смысле мы говорим о связи элементов конструкции и элементов тренировки. Мы разработали Connexus, чтобы вы смогли приспособить вашу систему под свои требования и получить максимальные тренировочные возможности на ограниченном пространстве.

Базой вашей системы послужит Connexus Free или Connexus Perimeter. Connexus Free – полностью автономная система с множеством тренировочных станций, доступ к которым есть с разных сторон. Connexus Perimeter – комплекс, который крепится к стене и может выступать как самостоятельной единицей, так и служить базой для расширенной системы. Вы можете создать дополнительную тренировочную зону и добавить идентичную тренинг-станцию с аксессуарами, которая крепится к раме Perimeter, что делает конструкцию более компактной и эффективной, а также экономит место и ваш бюджет. Обе конструкции Connexus, как Free, так и Perimeter, обладают креплениями для аксессуаров, которые легко поменять для быстрой смены упражнений. Это отличает превосходный функциональный комплекс от обычного.

Однако, функциональный тренинг - это также «соединение» в фигуральном смысле. Этот вариант тренировок на силу, гибкость и выносливость становится все более популярным, потому что обеспечивает потрясающие результаты. Функциональный тренинг подходит как для индивидуальных занятий, так и для функциональных мини-групп и круговых тренировок. Используя Connexus, вы можете построить одну систему, которая работает во всех этих форматах. Connexus станет соединительным звеном между вашим клубом и вашими посетителями вне зависимости от того, какой вид тренировки они выберут.

## ПРЕИМУЩЕСТВА CONNEXUS

**Разнообразие:** Станции Connexus Free и Connexus Perimeter располагают множеством точек креплений, которые позволяют использовать широкий выбор аксессуаров и тренировочных приспособлений, включая грифы, эспандеры, мячи, боксерские мешки, петли TRX и многое другое. Это разнообразие позволяет тренерам создавать свои собственные варианты тренировок и возможность применять их для отдельных пользователей, небольших групп и классов.

**Регулируемость:** Connexus обладает нижними, средними и верхними точками креплений, которые подходят для разного рода нагрузок и тренировок гибкости пользователей с любым уровнем подготовки. Инновационное положение креплений облегчает установку аксессуаров и ускоряет смену пользователей при выполнении круговых тренировок.

**Возможность расширения:** пакет расширения предполагает эффективный и бюджетный способ создать тренировочный комплекс для стольких групп или круговых тренировочных станций, сколько позволяет пространство в вашем клубе. Вы сами строите систему, которая будет отвечать вашим требованиям.

**Стабильность:** Мы разработали Connexus для небольших тренировочных групп и классов функционального тренинга, в которых несколько пользователей могут выполнять идентичные упражнения одновременно.

**Доступность:** Простая установка и обширный массив возможных упражнений позволяют новичкам быстро понять преимущества Connexus, а опытным атлетам использовать его для регулярных тренировок. Серия Connexus – идеальна как для индивидуальных, так и для групповых тренировок и создана для повышения силы, гибкости и выносливости.

# МОЩНАЯ СИСТЕМА

Достижения в функциональном  
тренинге начинаются с Connexus





## CONNEXUS PERIMETER

Комплекс Connexus Perimeter позволит вам задействовать неиспользованную стену и угол для взрывной тренировки. Неограниченный тренировочный потенциал дает возможность построить систему Connexus, идеально подходящую вашим целям и бюджету.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ СЕКЦИЯ ДЛЯ PERIMETER

Возможность расширения от серии Connexus - ключ к дополнительным возможностям группового тренинга. Дополнительная секция крепится к раме Perimeter или к аналогичной дополнительной секции и позволяет составить оптимальную конструкцию Connexus в зависимости от располагаемого пространства.

# CONNEXUS



# МОЩНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ

Добейтесь лучших результатов с  
лучшим решением





## CONNEXUS FREE

Connexus Free переносит функциональный тренинг в центр вашего клуба. Отдельно стоящий комплекс обладает всем необходимым для тренировки нескольких человек в зоне свободных весов или в специально отведенном месте.

## ПЕРЕДВИЖНАЯ СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ АКСЕССУАРОВ

Мобильная стойка (доступны две комплектации: с двумя или тремя полками), хранит аксессуары и приспособления под рукой для быстрой установки и смены упражнений, вне зависимости от того, сколько станций установлено. Дополнительный держатель для планшета или смартфона позволяет пользователям и тренерам просматривать необходимую информацию и сохранять результаты тренировок. Помимо этого, стойка сохранит ваш зал в аккуратном виде - все аксессуары будут находиться на своих местах.

## АКСЕССУАРЫ ДЛЯ CONNEXUS

Добавьте дополнительные возможности тренировки с аксессуарами Connexus: доску для бросков фитнес-мяча, магнитную доску для записи информации и крепление для олимпийского грифа.





## ТРЕНИРУЕМСЯ ВМЕСТЕ

Многосторонность - ключевое преимущество серии Connexus. Ваши инструкторы смогут использовать наши бесплатные тренировочные программы, а также разрабатывать собственные методики, применяя нашу обширную библиотеку упражнений. Поскольку тренировка с Connexus легко подстраивается под разные уровни возможностей и индивидуальные цели пользователя, она подойдет для любого члена вашего клуба, который захочет повысить силу, выносливость и гибкость.

## **Подвесные петли TRX.**

Тренировка с петлями TRX одновременно развивает силу, баланс и гибкость. Разработанный руководителем тренинга по петлям TRX, блок TRX для Connexus обеспечит полноценное соревнование и потрясающие результаты тренировок с TRX для вашей группы функционального тренинга. Блок TRX Connexus – передовая, четырехнедельная программа с двумя еженедельными оригинальными тренировками для небольших групп или с тренировкой для одного пользователя.

## **Блок с эспандерами и мячами.**

Члены вашего клуба могут увеличить силу, используя сопротивление эспандеров, и взрывную мощь бросками мячей.

Блок эспандеров и мячей для Connexus – передовая, четырехнедельная программа с тремя оригинальными тренировками в неделю, которая формирует силу и мощь без использования тяжелых весов. Тренировки легко меняются для большей или меньшей нагрузки и подходят как для небольших групп, так и для одного пользователя.

## **Блок бокса.**

Бокс – это по-настоящему полноценная тренировка всего тела, которая задействует ноги, бедра, ягодицы, мышцы пресса, косые мышцы живота, спину, плечи, грудь и руки. Блок бокса для Connexus – передовая, четырехнедельная программа с тремя оригинальными тренировками в неделю, которые увеличивают силу и мощь, используя сопротивление при ударах. Тренировки легко меняются для большей или меньшей нагрузки и подходят как для небольших групп, так и для одного пользователя.

## **Библиотека упражнений.**

Полный доступ ко всем 175 упражнениям для Connexus, которые инструкторы могут использовать для построения собственных тренировочных профилей и небольших групп. Они также могут использовать библиотеку для внесения изменений в существующую программу путем поиска альтернатив, чтобы увеличить или уменьшить интенсивность программы для пользователей разного уровня.



## **СПИННИНГ**

Спин-байк в зале - ключевой ингредиент практически любой групповой тренировки. Помимо того, что сайклинг - это создание ощущения командного духа, это также мощные тренировки сердечной мышцы, которые легко модифицируются под пользователей разного физического состояния и подготовки.



Максимальная нагрузка

Высокая нагрузка

Умеренная нагрузка

Низкая нагрузка

Очень низкая нагрузка



# ЦВЕТОВАЯ ИНДИКАЦИЯ - ВАШ ТРЕНЕР

## **СДЕЛАЙТЕ ФИТНЕС БОЛЕЕ ЯРКИМ, МОЩНЫМ И ОРИГИНАЛЬНЫМ.**

Модель IC7 и технология "Тренировка цветом" обеспечивают исключительное исполнение и возможности групповой тренировки, персональной тренировки и индивидуального использования. Технология мирового уровня и индивидуальный тренер сделают вашу программу более яркой, мощной и определенно более оригинальной, что несомненно приведет к лучшим результатам ваших пользователей, которым непременно захочется покорить новые вершины.

## **ЯРЧЕ**

Консоль IC7 «Тренировка цветом» использует одну из наиболее простых и универсальных в мире форм коммуникации для максимального понимания, мотивации и достижений во время тренировок. Дисплей консоли загорается одним из пяти цветов в зависимости от интенсивности тренировки пользователя или его целевого пульса. Это подсказывает тренирующемуся, нужно ли ему увеличить или, наоборот, снизить нагрузку. Встроенный цветной дисплей LED на консоли подскажет инструктору, когда кто-то из группы пользователей выбивается из общего тренировочного ритма.

## **МОЩНЕЕ**

IC7, с помощью измерителя нагрузки WattRate, моментально выдает точную обратную связь по тренировке ваших пользователей. Это дает им еще больше контроля над результатами. Тренировка с WattRate<sup>®</sup> - основной способ для райдеров увеличить свои результаты и быстрее достичь поставленных целей.

## **ОРИГИНАЛЬНЕЕ**

Продвинутая эргономика, потрясающая биомеханика и отточенное проектирование IC7 обеспечивает максимальный комфорт и эффективное достижение целей тренировки. Ни один другой сайкл для помещений не обеспечит такой связи между райдером, сайклом и его тренировкой. Эта связь, от потрясающего ощущения использования до точной мотивирующей обратной связи, помогает пользователям быстрее достичь результатов и повышает их лояльность к вашему клубу. Разве не интересно заниматься весело, комфортно и эффективно?

## САЙКЛЫ ДЛЯ ГРУППОВОЙ ТРЕНИРОВКИ IC7 / IC 5

Самые эргономично продвинутые сайклы обеспечивают потрясающий опыт использования. Эти байки тонко настроены для получения лучшего результата, а простые способы регулировки помогут райдерам быстро найти оптимальное положение.

Обе модели, IC7 и IC5, конфигурируются 100-уровневой магнитной системой нагружения, которая позволяет пользователям повышать или понижать нагрузку без изменения ритма. Двухуровневая приводная система с соотношением передаточного числа 1:11 и инновационной технологией ремennого привода обеспечивает запердельные уровни крутящего момента и генерирует невероятную скорость маховика для максимальной эффективности. Газовая бесступенчатая регулировка сиденья позволит найти идеальное положение для оптимальной тренировки.

Несмотря на то, что IC7 и IC5 внешне выглядят идентично, электронная консоль IC7 гораздо более продвинута. IC7 комплектуется консолью с функцией «Цветовая индикация – твой тренер» и высокоточным измерителем нагрузки WattRate<sup>®</sup>, которые обеспечивают простоту мощной тренировки. Помимо этого, генератор с автономным питанием исключает необходимость замены батареек в консоли.



IC7



IC5

## САЙКЛЫ ДЛЯ ГРУППОВОЙ ТРЕНИРОВКИ IC3 / IC 2

Обе модели, IC3 и IC2, комплектуются сиденьем, которое регулируется в четырех направлениях для лучшей посадки во время тренировки, и ременным приводом, который минимизирует обслуживание и улучшает технику кручения педалей. Особенностью IC3 также является близкое друг к другу расположение педалей, моделирующее натуральную биомеханику, и эргономичный руль для большего комфорта. Обе модели комплектуются электронной консолью ANT+, которая выводит основные показатели тренировки.



IC3



### ANT+ КОМПЬЮТЕР (опционально)

ANT+ компьютер позволяет отследить пользователям результаты тренировки и свой прогресс. Инструкторам с его помощью легко задавать пульс и ритм для групповых тренировок.

\* совместим с IC5, IC3, IC2 и Krankcycle



IC2



## KRANKING<sup>®</sup>

Придуманый Johnny G, создателем Спиннинга, Kranking идеально подходит профессиональным атлетам, людям с ограниченными возможностями и всем, кто ищет уникальные кардио тренировки. Инновационный продукт Johnny G Krankcycle<sup>®</sup> от Matrix - это сайкл для тренировки верхней части тела, который обеспечивает достаточную кардио нагрузку, повышает силу и выносливость. Абсолютно уникальный, Krankcycle обладает такими возможностями, какими не обладает ни один кардиотренажер. Если вам нужно привнести нечто новое в групповые тренировки, то этот тренажер - идеальный выбор.



# KRANKCYCLE®

## JOHNNY G KRANKCYCLE® ОТ MATRIX

Единственный кардио продукт в отрасли, который обладает независимым, двусторонним направлением движения.

Johnny G Krankcycle® от Matrix обладает рычагом с независимыми ручками, которые обеспечивают широкое разнообразие движений для вовлечения пользователей. Высота рычага - регулируемая, а механизм рычага и маховика сконструированы таким образом, что позволяют осуществлять вращение как от себя, так и к себе. Эргономичное сиденье легко снимается и позволяет заниматься стоя. Это также будет удобно людям, использующим инвалидное кресло.

### ANT+ КОМПЬЮТЕР (опционально)

ANT+ компьютер позволяет отследить пользователям результаты тренировки и свой прогресс. Инструкторам с его помощью легко задавать пульс и ритм для групповых тренировок.

\* совместим с IC5, IC3, IC2 и Krankcycle



# МЕТОДЫ РЕАЛИЗАЦИИ

## **КЛАССЫ KRANKING**

Классы Kranking предлагают широкий выбор тренировок, включая силовую, высокоинтенсивную, на выносливость и т.д. Тренировки могут варьироваться по продолжительности и должны проводиться квалифицированным инструктором.

## **ОБЪЕДИНЕНИЕ KRANK**

Krankcycle с легкостью может быть объединен с классами по сайклингу, обеспечивая тренировку всего тела, а также предоставляя возможности людям с ограниченными возможностями для участия в групповых тренировках по сайклингу.

## **ПОНЯТНЫЙ KRANK**

Krankcycle располагается в основной кардио зоне, где он выделяется на фоне рядовых кардио тренажеров, заметен и легкодоступен.

## **KRANK ДЛЯ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ТРЕНЕРОВ**

Инструкторы могут использовать Krankcycle для персональных тренировок своих клиентов, чтобы улучшить баланс и симметрию верхней части тела, повысить силу и выносливость и эффективно управлять весом.

## **ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ KRANK**

Krankcycle – идеальное дополнение к любой круговой тренировке. Он добавляет разнообразие в уже сформированные программы.

*Johnny G*  
**KRANK**cycle®  
by **MATRIX**



## IN-TRINITY®

### **IN-TRINITY: ПОДНЯТАЯ ПЛАТФОРМА, ВОЗВЫШЕННЫЙ УРОВЕНЬ, НОВАЯ ПАРАДИГМА**

Доска Johnny G In-Trinity® от Matrix - это инновационная наклонная тренировочная платформа, которая увеличивает силу, повышает гибкость и улучшает баланс, координацию и подвижность. Особенность этой доски - возможность совершения движений под ней, что позволяет воспроизводить упражнения с более значительной амплитудой, которые раньше были просто недоступны. Тренировки на In-Trinity - это оригинальные и запоминающиеся упражнения, которые вдохнут новую жизнь в традиционные практики.

Обширные программы на In-Trinity - это совокупность традиционных дисциплин, включая йогу и боевые искусства, а также широкий выбор упражнений для тела, которые изменят общий тонус организма и повысят внимательность. Поразительное многообразие этой доски - это глоток свежего воздуха для существующих профилей тренировок, который заставит пересмотреть как занятия в целом, так и отдельные упражнения.

Простота доски In-Trinity компенсируется разнообразием и функциональным совершенством.



## 8 ЭЛЕМЕНТОВ IN-TRINITY®

### **ПРИТЯЖЕНИЕ**

Притяжение – это то, что тянет наше тело вниз и удерживает его на доске In-Trinity. Иногда притяжение помогает выполнять определенные движения. Иногда эти движения должны превосходить силу притяжения. Тренировки на доске In-Trinity вовлекают всю мощь притяжения для того, чтобы прочувствовать нагрузку и произвести правильное движение.

### **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПРОСТРАНСТВО**

Дополнительное пространство – это площадь под доской. Благодаря ему, пользователи могут увеличить диапазон движений.

### **ЭРГОНОМИЧНЫЕ ПОРУЧНИ**

Эргономичные ручки позволяют использовать всю длину доски. Доступ к дополнительному пространству позволяет пользователям использовать ручки для более плотного контакта с доской. Ручки обеспечивают стабильность и помогают разместить тело таким образом, чтобы помочь пользователям сделать глубокую растяжку и открыть новые движения.

### **РЕМНИ**

Быстро присоединяемые ремни служат продолжением доски и удерживают пользователя в любом положении. Они обеспечивают нагрузку и баланс и позволяют пользователям выполнять более сложные движения.



### **ПАЛОЧКИ**

Идея взята из тренировок по боевым искусствам. Палочки для In-Trinity служат продолжением рук и кистей пользователей, что обеспечивает необходимую длину и легкую нагрузку. Они помогают сохранять баланс, улучшают координацию и время реакции.

### **ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ НАКЛОН ДОСКИ**

Положительный наклон меняет восприятие телом движений и может изменить нагрузку для привычных упражнений. Нагрузка на мышцы задней поверхности бедра, квадрицепсы, ягодичные и икроножные мышцы возрастает при выполнении динамичных движений на наклонной поверхности.

### **ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ НАКЛОН ДОСКИ**

Отрицательный наклон также меняет восприятие телом движений и может изменить нагрузку для привычных упражнений. При подобных тренировках задействуются дополнительные мышцы во время растяжки основных мышечных групп.

### **ФОРМА В ВИДЕ ПЕСОЧНЫХ ЧАСОВ**

Форма в виде песочных часов позволяет пользователям комфортно сидеть на верхней части доски In-Trinity и делать широкую растяжку на ней. Кроме того, такая форма позволяет оперативно менять положение при положительном и отрицательном наклоне.

# IN-TRINITY®

## ДОСКА JOHNNY G IN-TRINITY® ОТ MATRIX

Наклонная доска для тренировок позволяет выполнять оригинальные упражнения, которые невозможно выполнить на полу, и воспринимать традиционные упражнения по-новому.

Форма доски в виде песочных часов позволяет осуществлять плавные перемещения, а приподнятая платформа создает положительный и отрицательный наклон и позволяет использовать свободное место под доской во время тренировок. Эргономичные ручки дают возможность пользователям удерживаться прочно на поверхности, в то время как палочки и присоединяемые ремни привносят разнообразие в упражнения. Comfortный коврик легко снимается для чистки.

### ОПЦИОНАЛЬНАЯ СТОЙКА ДЛЯ ХРАНЕНИЯ INTRINITY

Вертикальная передвижная стойка предназначена для хранения оборудования. Она вмещает 5 досок и поставляется с прочным отсеком для хранения 5 пар палочек и ремней.





IN-TRINITY.  
JOHNNY G



# ПРОГРАММЫ IN-TRINITY®

С программами In-Trinity доски легко и просто внедрить в ваши текущие программы групповых занятий. Вы сможете предложить программы In-Trinity, которые полностью раскроют потенциал досок. Каждая программа содержит нюансы, уровни прогресса и разные модификации для обеспечения точной техники и привлечения пользователей любого уровня подготовки.

Ваши инструкторы смогут создавать собственные профили тренировок или внедрять In-Trinity в тренировки по йоге и работе с собственным весом для большего разнообразия и повышенного внимания у клиентов.

## **Сопровождение**

Каждая доска In-Trinity комплектуется сопроводительной программой. Поставка включает понятную сопроводительную инструкцию в виде буклета и два кратких видео по использованию. Первое видео – 10-минутный ролик, посвященный установке доски In-Trinity, присоединению ремней и использованию палочек. Второе видео представляет собой тренировку, фоном к которой идет аудиотрек. Видео разработано для стимулирования концентрации и памяти. Сопроводительная программа включает необходимую информацию, упражнения и способы построения своих собственных тренировочных профилей In-Trinity для инструкторов, а также способы внедрения новых упражнений в существующие программы по йоге, по работе с собственным весом или по любому другому виду группового тренинга.

## **Программа «Warrior I» (опционально)**

Опциональная программа «Warrior I» предлагает динамичное развитие от сопроводительной программы до более серьезных нагрузок. Разработанная под влиянием боевых искусств, программа «Warrior I» развивает мощь, силу и выносливость с повышенным акцентом на работу с отрицательным наклоном и работой с палочками.

### **Программа «In-Trinity I» (опционально)**

Опциональная программа «In-Trinity I» добавляет элемент ловкости в упражнения на In-Trinity и дает инструкторам доступ к базе основополагающих упражнений, которые они могут использовать для построения собственных тренировочных программ.

Разработанная под влиянием йоги, пилатеса и боевых искусств программа «In-Trinity I» расширяет спектр движений с повышенным фокусом на сопротивление и ремни.



CONNEXUS	ГАБАРИТЫ ТРЕНАЖЕРА						ВЕС ТРЕНАЖЕРА		РЕКОМЕНДУЕМАЯ ТРЕНИРОВОЧНАЯ ЗОНА				МАКС. НАГРУЗКА	
	МЕТР. СИСТ. (см)			БРИТ. СИСТ. (дюймы)			МЕТР.	БРИТ.	МЕТР. СИСТ. (см)		БРИТ. СИСТ. (дюймы)		МЕТР.	БРИТ.
	Д	Ш	В	Д	Ш	В	КГ	ФУНТЫ	Д	Ш	Д	Ш	КГ	ФУНТЫ
GFTWM – Perimeter	275	158	239	108	62	94	225	496	600	430	238	169	-	-
GFTEXP – Доп. секция	244	158	239	96	62	94	175	386	для полноценной тренировки добавьте пространство размером 200 x 400 см к основной тренировочной зоне				-	-
GFTFS – Free	290	277	239	114	109	94	315	694	800	800	312	312	-	-
GFT2S – Стойка д/хранения аксессуаров (3 полки)	79	109	122	31	43	48	73	161	-	-	-	-	227	500
GFT3S – Стойка д/хранения аксессуаров (3 полки)	79	123	174	31	48	68	104	229	-	-	-	-	340	750
GFTMB – Доска д/бросков фитнес мяча	193	86	13	76	34	5	50	110						
GFTCB – Магнитная доска д/записи информации	109	60	17	43	24	7	18	40						
GFTLM – Крепление д/Олимпийского грифа	36	13	10	14	5	4	3	7						

KRAKCYCLE*	
ХАРАКТЕРИСТИКИ	СПЕЦИФИКАЦИИ
Приводная система	Цепь
Рама	Сплав стали и чугуна с цинковым порошковым покрытием
ГАБАРИТЫ И ВЕС	
Размеры (Д x Ш x В)	144 x 68 x 105 см
Вес тренажера	159 кг
Макс. вес пользователя	57 кг

IN-TRINITY*	ГАБАРИТЫ ТРЕНАЖЕРА						ВЕС ТРЕНАЖЕРА	
	МЕТР. СИСТ. (см)			БРИТ. СИСТ. (дюймы)			МЕТР.	БРИТ.
	Д	Ш	В	Д	Ш	В	КГ	ФУНТЫ
Доска Johnny G In-Trinity* от Matrix	194	76	56	76	30	22	28.5	63
Стойка для хранения In-Trinity*	87	71	130	34	28	51	26.7	59
Стойка с досками In-Trinity* (5 шт.)	87	71	210	34	28	82	134.7	297
Стойка с основанием доски In-Trinity* (5 шт.)	118	97	50	47	38	20	38.5	85

ANT+ КОМПЬЮТЕР	
ХАРАКТЕРИСТИКИ	СПЕЦИФИКАЦИИ
Размеры (Д x В)	57 x 112 мм
Передача данных	ANT+ wireless
Консоль	3-х дюймовый LCD-дисплей с голубой подсветкой
Управление	Простое управление двумя клавишами
Показатели консоли	Пульс (средний и текущий), обороты/мин., время, расстояние, калории
Рекомендуемая установка	на расстоянии не менее 120 см от ближайшего компьютера для избежания перекрестных помех

ХАРАКТЕРИСТИКИ	IC7	IC5	IC3	IC2
Измеритель мощности WattRate®	да	нет	нет	нет
Консоль	Встроенная, Coach By Color®	ANT+ (опционально)	ANT+ (опционально)	ANT+ (опционально)
Питание	Автономный генератор	Батарейки	Батарейки	Батарейки
Система нагружения	Магнитная	Магнитная	Колодочная	Колодочная
Экстренная остановка	Нажать	Нажать	Тянуть	Тянуть
Маховик	Заднеприводный алюминиевый	Заднеприводный алюминиевый	Переднеприводный стальной 18 кг	Переднеприводный стальной 15 кг
Регулировка нагрузки	Многоуровневая точечная настройка нагрузки	Многоуровневая точечная настройка нагрузки	Несколько уровней настройки нагрузки	Несколько уровней настройки нагрузки
Стойки и ползунки	Алюминиевые, с гидравликой	Алюминиевые, с гидравликой	Алюминиевые	Алюминиевые
Сиденье	Плотное, ультра-спортивное	Плотное, ультра-спортивное	Плотное, ультра-спортивное	Плотное, ультра-спортивное
Регулировка сиденья	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная
Рукоятки	Многопозиционные с улучшенной эргономикой, мягкий пластик	Многопозиционные с улучшенной эргономикой, мягкий пластик	Эргономичные, многопозиционные, мягкий пластик	Многопозиционные, мягкий пластик
Регулировка рукояток	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная и горизонтальная	Вертикальная
Держатель для бутылки	Двойной, на руле	Двойной, на руле	Двойной, на руле	Одиночный, на раме
<b>ПРИВОДНАЯ СИСТЕМА</b>				
Трансмиссия	Двухуровневый гибридный поликлиновый - зубчатый ремень	Двухуровневый гибридный поликлиновый - зубчатый ремень	Поликлиновый ремень	Поликлиновый ремень
Передачное число	1:11	1:11	1:3	1:3
<b>РАМА</b>				
Расстояние между педалями	155 мм	155 мм	155 мм	173 мм
Тип педалей	Двойные SPD с фиксатором ступни	Двойные SPD с фиксатором ступни	Двойные SPD с фиксатором ступни	Двойные SPD с фиксатором ступни
Цвет рамы	Матовый сине-серый	Матовый сине-серый	Матовый сине-серый	Матовый сине-серый
Материал рамы	Сталь	Сталь	Сталь	Сталь
Дизайн рамы	Смещенный	Смещенный	Параллельный	Параллельный
Кожухи	Целиком на раме	Целиком на раме	Система привода и элементы нагрузки	Система привода и элементы нагрузки
<b>ГАБАРИТЫ И ВЕС</b>				
Макс. вес пользователя	150 кг	150 кг	130 кг	130 кг
Вес тренажера	54 кг	52 кг	57 кг	48 кг
Габариты тренажера	132 x 52 x 102 см	132 x 52 x 102 см	120 x 52 x 110 см	120 x 53 x 110 см

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93